

Département fédéral de l'intérieur DFI Secrétariat d'Etat à l'éducation et à la recherche SER Hautes écoles universitaires

> Erleichterung von Teilzeitarbeit Universität Basel Total SBF Mittel: CHF 159'000.-

Abstrakt – kurz Beschreibung des Projekts

(max. 1 A4-Seite deutsch und französisch; kann von SBF oder CRUS publiziert werden)

Objectif:

Certains médecins assistants et les chefs de clinique des hopitaux du nord ouest de la Suisse aspirent à poursuivre une carrière universitaire et à fonder une famille dans le même temps. Ils seraient disposés à travailler à temps partiel.

Introduction: De plus en plus de médecins désirent travailler à temps partiel et se détournent d'un carrière universitaire, l'association des deux étant trop contraignante. Le but de ce projet était d'analyser la compatibilité d'un carrière universitaire, un travail à temps partiel et une famille. Dans le cadre du programme fédéral Égalité des chances, des médecins hommes et femmes qui souhaitaient poursuivre une carrière hospitalière en ayant une famille ont été encadrés pendant une période de 2 ans sur laquelle ils ont travaillé à temps partiel. A moyen terme, ce projet vise à contribuer au soutient des jeunes médecins dans leur objectifs personels, grâce à des mesures structurelles et un travail de sensibilisation.

Methode: Les spécialités où l'on trouve le plus grand nombre de médecin à temps partiel (anesthésie, pédiatrie, medecine interne) aussi bien que les membres de la faculte de médecine ont été inclus dans ce projet. Le projet fut également mis en ligne sur la page d'accueil de la faculté de médecine. 7 participants ont ainsi été recrutés. Les participants ont assisté aux ateliers du programme de tutorat de la faculté de medecine. Ils ont été pris en charge lors de rencontres régulières en tête à tête avec un membre atitré du service de l'égalité hommes-femmes et avec un responsable de leur spécialité.

Les participants ont remplit un questionnaire tous les 4 mois afin d'évaluer l'évolution de leur carrière ainsi que leur perception de leur situation professionnelle et familiale.

Résultats: L'âge moyen des participants en 2010 était de 38.5 ans. Ils avaient en tout 8 enfants au début du projet et 5 enfants sont venus au monde pendant le programme. Une participante est sortie du programme précocement à cause de complication lors de sa grossesse. Le mode de garde des enfants des participants (chacun avait à la fin du programme entre 1 et 3 enfants) était pour tous mixte (garderie, nourrisse, école, membre de la famille ou le participant lui-même). Des difficultés furent évoquées concernant l'obtention d'une place de garde et les horaires d'ouverture des différentes structures avec le souhait d'une plus grande flexibilité.

Malgré plusieurs grossesses, 5 participantes sur 6 ont progressé dans leur carrière durant cette période (un Médecin Assistant est passé chef de clinique (CDC), un CDC est passé médecin **adjoint**, un CDC a obtenu une sous spécialisation, un CDC a participé à 5 **commissions?**, un CDC a obtenu un nouveau poste dans un hôpital cantonal et un CDC a planifié son séjour à l'étranger). 5 des 6 participants ont publié jusqu'à 5 articles chacun durant cette période. Les 6 participants ont posé leur candidature pour une bourse de recherche. Malgré tous ces points positifs, seul 50 % (soit 3 personnes) ont mené leur projet à terme, certain préférant renoncer à l'agrégation au profit de leur famille ou de leur travail. Pour tous les participants la raison du travail à temps partiel était la famille et tous s'accordaient à dire que le travail à temps partiel ralentit l'avancé de la carrière et diminue les chances de promotion.

La situation des médecins assistants et chef de clinique travaillant à temps partiel dans le nord-ouest de la Suisse a été rapportée dans cette publication : "Academic career and part-time working in medicine: a cross sectional study". Swiss Med Wkly. Hoesli I, Engelhardt M, Schötzau A, Huang D, Laissue N. 2013 Feb 15;143. Ces résultats recoupent ceux du projet cité ci-dessus : le travail à temps partiel encourage l'association travail et famille et augmente l'attractivité d'un hôpital et combat ainsi le problème démographique du manque de médecins. D'un autre côté, le travail partiel réduit les chances de réaliser une carrière universitaire.

Abstrakt - kurz Beschreibung des Projekts

(max. 1 A4-Seite deutsch und französisch; kann von SBF oder CRUS publiziert werden) Aide aux universités – Contributions liées à des projets – rapport final du projet Modul 2

Zielpublikum:

Assistenz- und OberärztInnen aus Spitälern der Nordwestschweiz, die sowohl eine universitäre Karriere anstrebten als auch eine Familie gegründet hatten oder damit in Planung waren und bereits in Teilzeit-Anstellung tätig waren.

Hintergrund: Eine zunehmende Anzahl Aerzte und Aerztinnen wünscht Teilzeitarbeit und entscheidet sich dabei gegen eine akademische Karriere, da die Widerstände, beides miteinander zu kombinieren, zu gross werden. Das Ziel des Projektes war die Vereinbarkeit von akademischer Karriere, Teilzeitarbeit und Familie zu analysieren und mit den Mitteln des Bundesprogrammes für Chancengleichheit Ärztinnen und Ärzte, die eine akademische Karriere anstrebten und eine Familie haben, über einen kurzen Zeitraum von 2 Jahren systematisch in TZ Arbeit zu coachen. Es sollte mit dem Projekt ein Beitrag geleistet werden, mittelfristig die Nachwuchsförderung durch strukturelle Massnahmen und aktive Sensibilisierungsarbeit auf individueller Ebene zu optimieren.

Methode: Sowohl die Fachbereiche mit dem höchsten Anteil teilzeitarbeitender Aerzte und Aerztinnen (Anästhesie, Pädiatrie, Innere Medizin) als auch die Fakultätsmitglieder der medizinischen Fakultät (Med. Fak.) wurden über das Projekt aufgefordert, geeignete Kandiaten/Kandidatinnen anzumelden. Das Projekt wurde auch auf der Hompage des Mentoringprogrammes der medizinischen Fakultät aufgeschaltet. In der Folge konnten 7 Teilnehmerinnen (TN) rekrutiert werden. Die TN wurden in die Workshops des Mentoring-Programms der Med. Fak. eingebunden und während regelmässig stattfindenden Treffen mit ihnen zugeteilten Mitgliedern der Gleichstellungskommission (GLK) sowie mit ihren Fachverantwortlichen eins zu eins betreut.

Die Karriere-Veränderungen der TN und ihre Wahrnehmungen in Bezug auf die Arbeitsplatz- und familiäre Situation wurden mittels valididerten Fragebögen in ca. 4-monatigen Abständen erfasst.

Resultate: Die 7 TN waren 2010 durchschnittlich 38.5 Jahre alt. Zu Beginn des Projektes hatten die 7 TN insgesamt 8 Kinder. 5 weitere Kinder kamen während der Teilnahme am Programm zur Welt. Eine TN beendete das Programm vorzeitig nach einem Jahr wegen Schwangerschaftskomplikationen. Die Betreuungsformen für die Kinder der TN (alle TN hatten zu Ende des Programms 1-3 Kinder) stellten sich bei allen aus Mischlösungen zusammen (Tagesheim und -schule, Mittagstisch, Kinderkrippe, Kinderfrau, Angehörigen und den TN selbst). Verschiedene Schwierigkeiten in diesem Zusammenhang wurden erwähnt, die Anlass gaben zum Wunsch in Richtung Flexibilisierung von Krippen-Angeboten bzw. -Öffnungszeiten. Trotz Schwangerschaften erreichten 5 von 6 TN neue Karrierestufen während der Programmdauer (eine AA wurde OA, eine OA wurde LA, eine OA reichte die Unterlagen für die FMH-Subspezialisierung ein, eine OA wurde Mitglied in insgesamt 5 Gremien/Kommissionen, eine OA bewarb sich erfolgreich an einem Kantonsspital und eine OA plante ihren Auslandaufenthalt). 5 von 6 TN veröffentlichten bis zu 5 weiteren Publikationen während dieser Zeitspanne. Alle 6 TN bewarben sich während des Programms um finanzielle Unterstützung für ein Forschungsprojekt und erhielten eine Zusage. Trotz all dieser erfolgreichen Schritten kamen 50% (3) der TN zum Schluss, dass sie auf eine anfänglich angestrebte Habilitation lieber verzichteten zu Gunsten der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Alle TN gaben als Grund für die TZ arbeit ihre Kinder und Familie an, und alle TN waren sich einig, dass TZ die Karriere teilweise bis grösstenteils verzögert und die Karrierechancen entsprechend vermindert.

Die Resultate zur allgemeinen Teilzeit-Situation von Assistenz- und Oberärzten/-ärztinnen in der Nordwestschweiz wurden in einer Publikation "Academic career and part-time working in medicine: a cross sectional study". Swiss Med Wkly. Hoesli I, Engelhardt M, Schötzau A, Huang D, Laissue N. 2013 Feb 15;143 festgehalten und decken sich insofern mit den Ergebnissen der Teilzeit-Projekt Evaluation, als dass TZ-Arbeit die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördert und die Attraktivität von Spitälern steigert und somit dem Problem der demographischen Entwicklung bzw. dem Ärzte/Ärztinnen-Schwund entgegenwirkt. Gleichzeitig verringert die TZ-Arbeit nach unseren Erkenntnissen die Chancen einer akademischen Karriere.